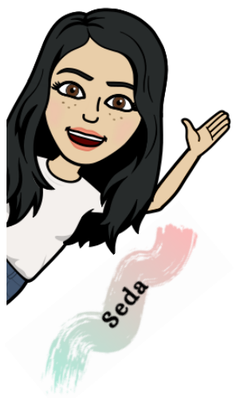
Lass dich
von neuen
Ideen
überraschen!

VIEL SPASS!




Gefördert durch die:

KATHOLISCHE KIRCHE
IM OLDENBURGER LAND
BISTUM MÜNSTER

# EIN SOMMER VOLL Ideen

von Kindern
für Kinder

eine Aktion von:

ejo

young caritas Wesermarsch

KIRCHE MIT KINDERN

## Diese Kinder teilen ihre Ideen mit Dir:

| | | |
|---|---|---|
| Jara | Giovanna | Anna-Sophie |
| Dalyen | Jack | Famke |
| Lana | Rodin | Antonia |
| Lea | Leonard | Tamika |
| Paul | Elias | Lina |
| Charlotte | Lio | Leentje |
| Tinus | Sophie | Katharina |
| Theis | Arif | Mareike |
| Myleen | Emmina | Hanna Christin |
| Clara | Fiona | Lisbeth |
| Pia | Sophie | Mathilde |
| Jantje | Johanne | Sophie |
| Thordis | Jonah | Johanna |
| Karl | Lara | Alva |
| Richard | Fiona | Erik |
| Marie | Mayla | Laura |
| Lotta | Mika | Mette |
| Jonte | Paul | Stine |
| Silas | Viktor | Wiebke |

*Die meisten dieser Kinder wohnen in der Wesermarsch. Einige wohnen in Oldenburg und gehören zur Kirchengemeinde Osternburg.*

Dieses Heft ist entstanden, weil wir alle in den letzten Monaten, durch den Ausbruch des Corona-Virus, viel mehr Zeit alleine und zu Hause verbracht haben.

"Diese Wochen waren manchmal sehr langweilig. Denn der Kontakt zu Freund*innen war nicht immer erlaubt. Und so konnte man gar nichts zusammen unternehmen", meint Lotta.
Sie hat sich auch an diesem Heft beteiligt.
Lotta findet es toll, dass sie bei diesem Projekt mitmachen konnte und ist sehr neugierig auf die vielen Ideen der anderen Kinder.

*Wie gefällt Dir das Heft? Schreib uns doch mal oder schick ein Foto von einer tollen Aktion!*

Sandra Bohlken sandra.bohlken@ejo.de
Seda Kahraman youngcaritas@caritas-wesermarsch.de

# Spiele mit der Schwimmnudel

## Ticken mit der Schwimmnudel

mann braucht eine Schwimmnudel und mind. Personen nimmt die Schwimmnudel und muss die andere person ticken

# Holz boot bauen

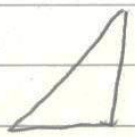
Material:
- dünnes Brett
- Nägel
- Hammer
- Wolle
- Papier
- Holzstab
- Holzbohrer
- Kleber

1. Holzbrett sägen und schleifen

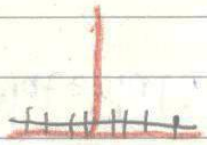
2. Nägel einschlagen

3. Wollfaden spannen

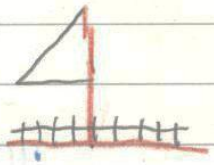
4. Segel aus Papier ausschneiden



5. Loch für Mast bohren, Mast einkleben

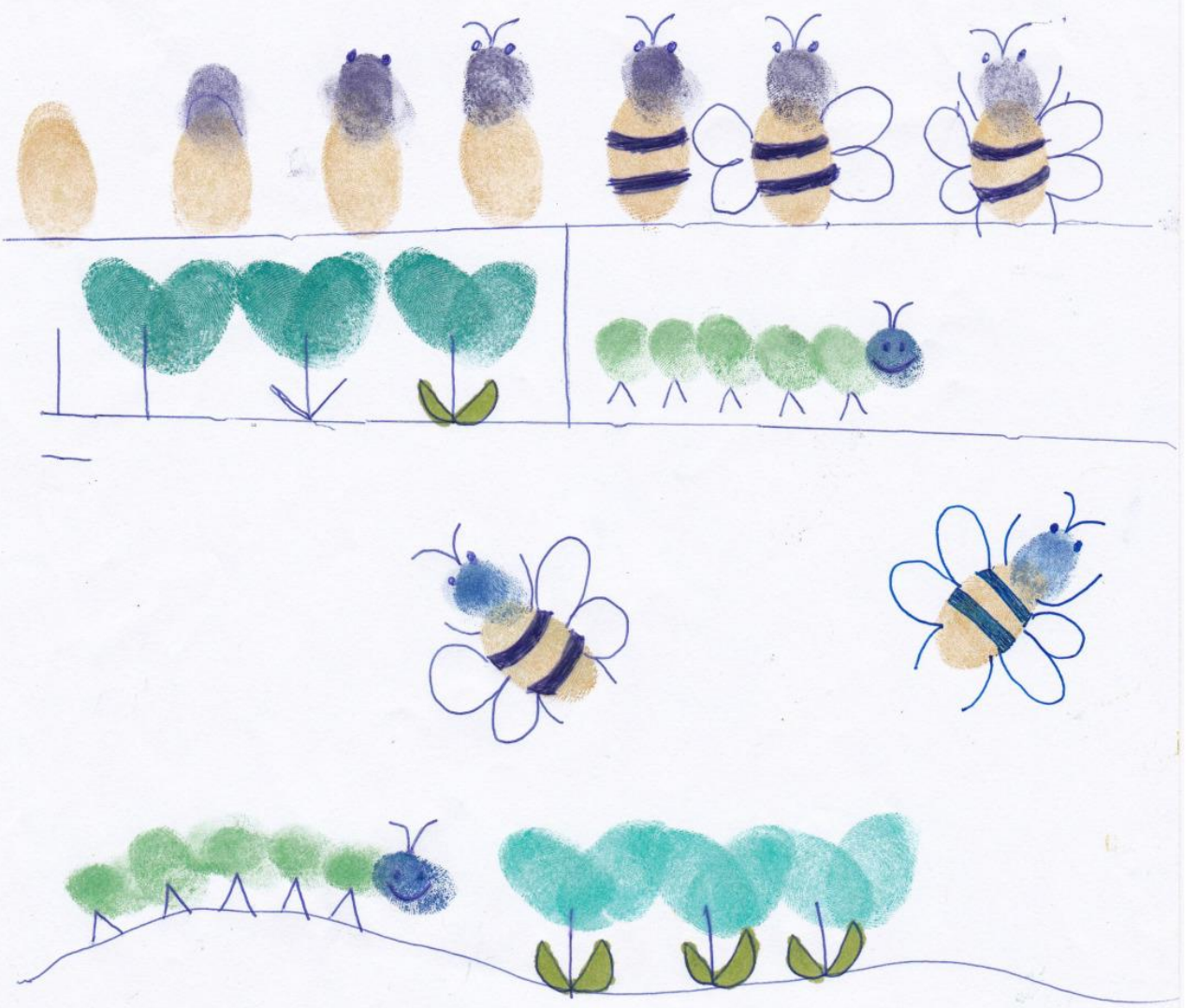


6. Segel ankleben



# Fingerstempeln

Verwende zum stempeln viele bunte Farben von einem Stempelkissen oder bemale deinen Finger mit Wasserfarbe.



# Himbeer-Kokos Eis Am Stiel

Rezept: Für sechs mal Eis
- Eine halbe Dose Kokosmilch
- 120g Himbeeren
- etwas brauner Zucker

## Zubereitung

Himbeeren auftauen lassen in eine schüssel geben. Dann mit Kokosmilch und braunem Zucker mixen (stabmixen). abschmecken und in die Form geben dann in die Tiefkühltruhe tun.
Guten Appetit!

Ein Tipi Bauen

Was Braucht Mann

entweder 9 Bambes oder 9 Stöcker

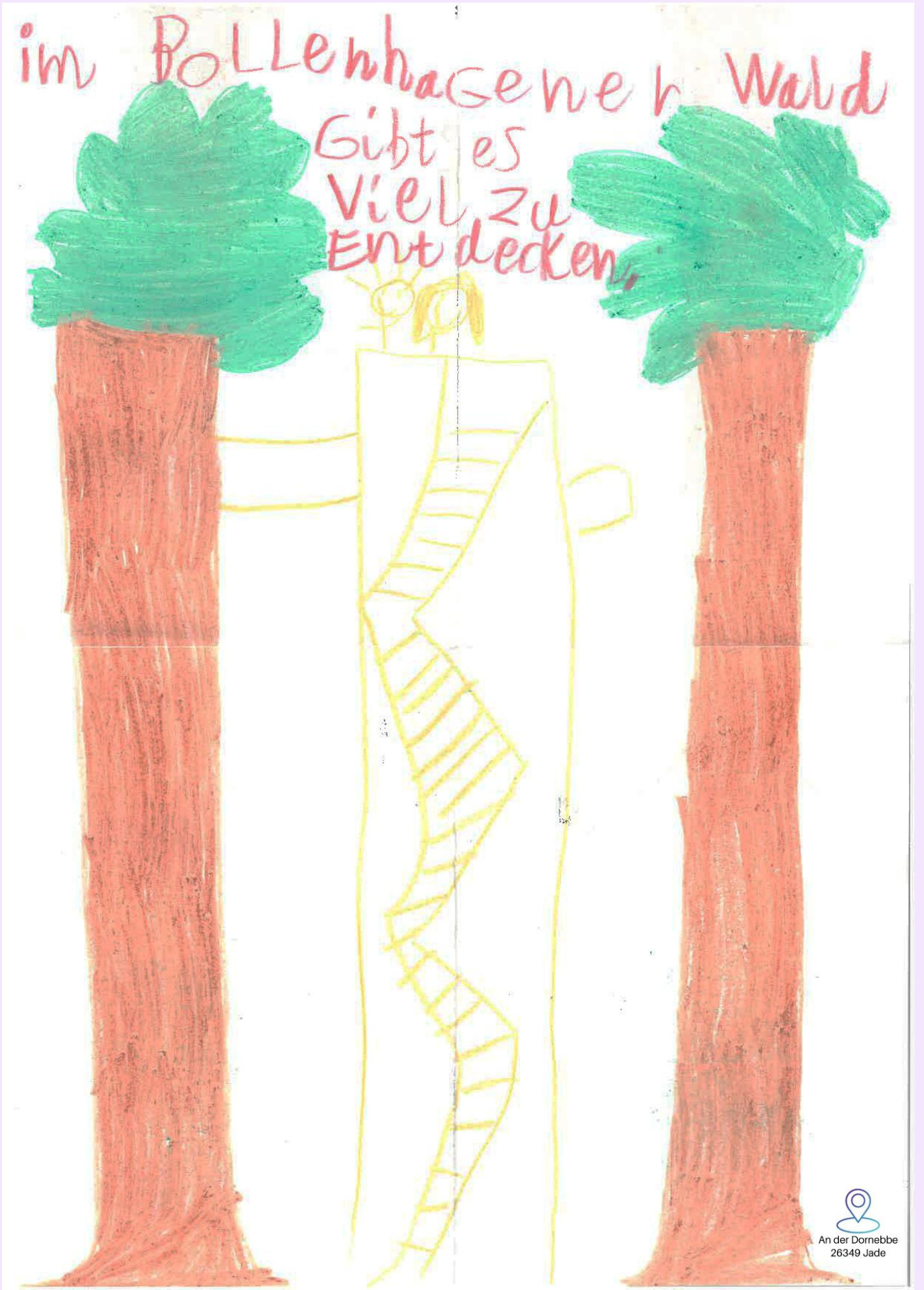
2 Seile eine Plane -

Kissen und decken

Ein Baumlas

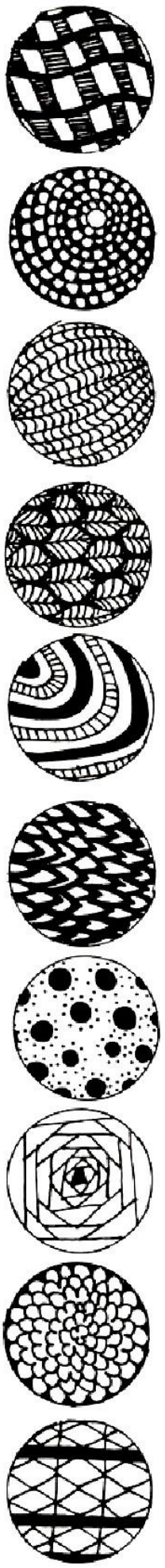
den ein Seil danach

die Plane und einrichten




An der Dornebbe
26349 Jade

# Zentangle-Malsystem



Hier eine kurze Anleitung wie das
"Zentangle"-Mal-System funktioniert:

Suche dir eine Form aus, z.B. einen Vogel.

Male den Umriss.

Teile die Fläche in einzelne Bereiche ein.

Dann werden die einzelnen Bereiche mit
unterschiedlichen Mustern gestalten.

Beachte: innerhalb einer Fläche das Muster
nicht wechseln!

Vielleicht hast Du auch erst mal mehr Lust
zum Ausmalen?
Dann blätter eine Seite weiter!
Da findest Du ein Bild von Lana.
Das kannst Du mit ganz eigenen Farbkombinationen
zum bunten Kunstwerk verwandeln.

Viel Spaß!

ACHTUNG!
Diese Art ein Bild zu malen kann
süchtig machen!
Also für ausreichend Papier sorgen
und den Bleistift spitzen!

# REGENWÜRMER ESSEN

Echte Regenwürmer kann man natürlich nicht essen !!

Aber hier kommt ein Rezept für Würmer aus Kakao und Gelatine, die täuschend echt aussehen.

Du brauchst dafür:

1 Becher Kakao (nicht zu voll)
3 Blatt weiße Gelatine
Wasser
Schokokuchen oder Brownies o.ä.
Schälchen, Glas, Löffel
Mikrowelle
eine Spritze (ohne Nadel!!)
Knickstrohhalme

Und so geht es:

Fülle kaltes Wasser in das Schälchen und lege die Gelatineblätter einzeln hinein. Sie müssen ungefähr 10 Minuten einweichen. Dann sind sie ganz wabbelig.
Erhitze den Kakao in der Mikrowelle 1 Minute auf 900W (Vorsicht heiß!).
Nimm die Gelatine einzeln aus dem Wasser. Drücke etwas Wasser heraus und gib sie dann in den Kakao. Rühre bis alles aufgelöst ist.

Knicke die Strohhalme und stelle sie mit dem Knick nach unten in das Glas. (Es passen ziemlich viele rein!)
Ziehe von dem Kakao etwas in die Spritze auf und fülle ihn vorsichtig von oben in jeden Strohhalm, bis der Kakao am anderen Strohhalmende ankommt. Lasse alles im Kühlschrank ein paar Stunden fest werden.

Nun kannst du ein bisschen Schokokuchen zerbröseln. Das ist die Erde. Deine Regenwürmer kannst du von hinten aus den Strohhalmen rausdrücken. Sieht das nicht wie echte Würmer aus?

Wer traut sich jetzt Würmer zu essen? GUTEN APPETIT
sagt Klasse 1-2

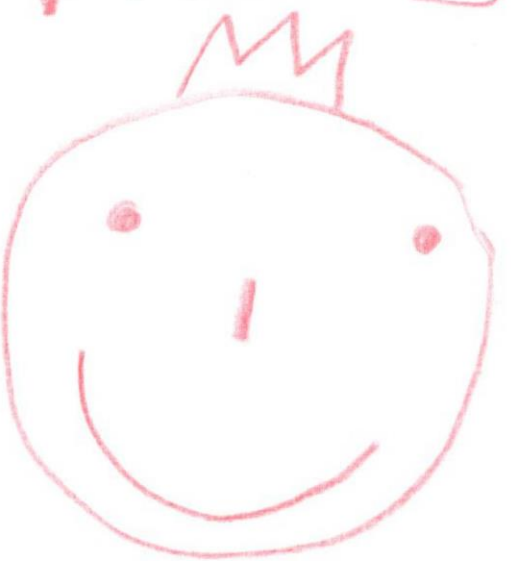
Vielleicht kannst du ja jemanden damit veräppeln;-)

# Flohmarkt machen

Suche sachen, die du nicht mehr brauchst. Lege die Decke auf den Boden und lege oder stelle die Sachen hin. Überlege dir, wieviel es kosten soll. Schreibe es auf den Zettel. Klingel bei Nachbarn Wenn du möchtest. Und sag, dass da einen Flohmarkt hast. Du kannst auch fragen: „Brauchen Sie etwas?"

| Das braust | |
|---|---|
| Sachen die du nicht mehr braust | D |
| Eine Decke | U |
| Eine Maske | |
| Ein Schild oder Blätter | |

VIEL SPAß



# Regenbogen malen

1. Nimm ein Großes Blatt
2. Hast du verschiedene Stifte? Bestimmt!
3. Male ein Regenbogen
4. Schreibe hin: Wir Kämpfen gegen Corona!

## So sollte es aussehen

Wir nennen es

# "Monstermalen"

...und spielen es am Liebsten nach dem Abendessen oder einfach zwischendurch...

Jede*r braucht mindestens ein Blatt Papier und einen Stift.
In der ersten Runde wird ein Kopf gemalt. Dann faltet ihr das Papier so, dass man nur noch den Hals sehen kann. Jetzt reicht ihr euren Zettel an die linke Person neben euch weiter.
Diese malt dann Bauch und Arme und faltet den Zettel so, dass man nur noch sieht wo die Beine ansetzen sollen.
In der dritten Runde werden die Beine gemalt und ein letztes Mal der Zettel gefaltet. Und in der vierten Runde kommen dann noch die Füße. Dann gebt ihr den Zettel ein letztes Mal weiter und faltet alle Bilder auseinander.
Tadaaaaaaa!
Jetzt könnt ihr die "Monster" noch bunt ausmalen oder euch eine coole Umgebung dazu ausdenken.

Auch wenn`s echt schwer fällt:
NICHT gucken, was die anderen malen! Sonst ist die Überraschung futsch!

Pflück ein paar Blumen auf einer schönen Wiese.
Dann binde sie zu einem Kranz.
Den Kranz kannst Du als Kopfschmuck tragen.

Bastle dein eigenes: Redewendungen - Memory

Du brauchst: 1 Schere
1 Lineal
1 Bleistift
Papier, Tonpapier oder Pappe,
Buntstifte oder Filzstifte

Viel Spaß!
wünschen Karl und Richard

Für 1-4 Spieler ab Grundschulalter

Anleitung:
Zeichne auf dein Papier Quadrate ca. 7x7 cm je nach Anzahl der Spieler beliebig viele Kärtchen zeichnen mind. 10 Paar. Schneide die Quadrate aus.
Denke dir Redewendungen und Sprichwörter aus. Schreibe auf eine Karte eine Redewendung. Nimm eine zweite und male ein Bild passend dazu. Finde weitere Redewendungen und male und schreibe sie auf.

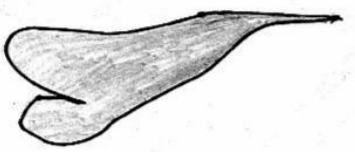
Das Spiel beginnt.
Mische die Karten und lege sie verdeckt auf den Tisch. Spiele nun nach den bekannten Memoryregeln und finde die passenden Redewendungen.

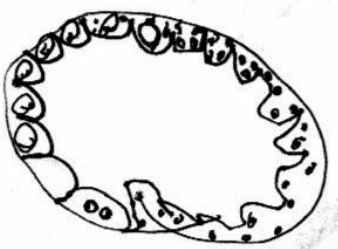
Sturm im Wasserglas

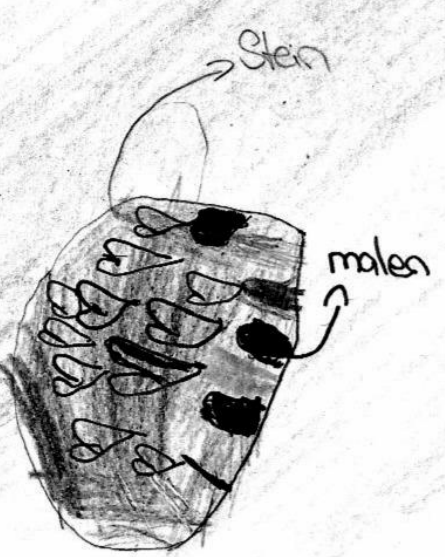
Da beißt die Maus den Faden durch

Ein Brett vorm Kopf haben

# Steine bemalen







# Bau deine Lieblings-BIBEL-Geschichte aus Lego !

## Was brauchst du?

eine Kinderbibel
verschiedene Lego Steine
verschiedene Lego Figuren
eine oder mehrere Lego Platten

## Wie gehst du vor?

1. Lies verschiedene Geschichten in der Kinderbibel.
2. Suche dir deine Lieblingsgeschichte aus!
3. Lies deine Lieblingsgeschichte noch einmal!
4. Entscheide welche Szenen du aus deiner Lieblingsgeschichte bauen willst!
5. Jetzt kannst du bauen!
6. Mache ein Foto wenn du eine Lieblingsgeschichte gebaut hast!

## Du hast Lust weiter zu bauen?

Bau auf die gleiche Weise noch mehrere Geschichten! Dabei kannst du dich am Jahreskreis orientieren. Aus den Foto´s kannst du ein Memory machen. Oder du denkst dir ein Spiel aus. Die Foto´s können dabei Aktionskarten sein. Vielleicht hast du noch ganz andere Ideen!

Wenn das Wetter schön ist, kannst du eine Decke in den Garten legen und draußen bauen!

Zusammen mit einem Freund oder einer Freundin macht die Aktion gleich doppelt so viel Spaß!

# Rezept für den Kalten Hund

## Du brauchst:

- 1 Kastenform
- 1 großen Gefrierbeutel
- 150 Gramm Zartbitter-Kuvertüre
- 450 Gramm Vollmilch-Kuvertüre
- 150 Gramm Kokosfett
- 200 Gramm Schlagsahne
- 2 Päckchen Vanillin-Zucker
- 250 Gramm Butterkekse

## So geht es:

1. Lege die Kastenform mit einem aufgeschnittenen Gefrierbeutel aus
2. Schneide die Kuvertüren und das Kokosfett klein. Schmelze alles zusammen mit der Sahne in einen Topf. Verrühre die Masse gut. Gib dann den Vanillin-Zucker dazu.
3. Lege eine Schicht Butterkekse in die Kastenform.
4. Verteile die Schokoladencreme so auf den Keksen, das sie bedeckt sind. Schichte abwechselnd Schokoladencreme und Kekse in die Kastenform.
5. Stelle die Form etwa 5 Stunden in den Kühlschrank, damit die Schokoladencreme fest wird.
6. Löse nach den 5 Stunden den Kalten Hund aus der Form und stürze ihn vorsichtig auf eine Platte und fertig.

Guten Appetit !!!

# HÖHLE BAUEN

Habt ihr Decken, Gardinen oder Bettwäsche, die ihr grad nicht braucht? Dann kannst du dir daraus eine Höhle bauen. Als Baugerüst kannst du einen Tisch oder Stühle nutzen. Oder du spannst ein Seil zwischen zwei stabilen Möbeln. Dann kannst du die Stoffe darüber legen. Vielleicht helfen dir noch ein paar Wäscheklammern beim Befestigen.

Wenn die Höhle steht geht's ans Gemütlichmachen:
Kissen, Kuscheltiere, ... Was findet Platz in deiner Höhle?
Setz oder leg dich rein. Schau dich um. Wozu bekommst du Lust? Vielleicht genießt du einfach den kleinen, besonderen Raum.

Willst du dort allein sein? Oder möchtest du andere einladen?
Hast du Lust ein Buch zu lesen? Oder möchtest du Musik hören?
Viel Spaß beim Bauen und Bewohnen!

# MEMO Play

## Spielvorbereitung:

Du brauchst 1 Leinwand oder ein Tonpapier, je nach spieleranzahl steine bemahlen als Spiel figuren, Ein großes Stück Pappe für die Memory, Spiel und Punkte-karten und einen Würfel. Als erstes musst du die Leinwand anmalen je nach belieben. In der Zeit wo die Leinwand trocknet kannst du schon ein Memory erstellen du musst insgesamt 20 gleich große Kärtchen ausschneiden und 10 gleiche Bilder oder Muster draufmalen. Dann musst du 10 Karten ausschneiden auf den abwechselnt folgendes steht: Du kriegst einen Punkt, Ein Paar abgeben, Einen Punkt abgeben und Spiele 1mal Memory. Und dann noch 22 kleine Kärtchen wo draufsteht 1. Punkt. Wenn dass Spielfeld getrocknet könnt ihr felder drauf malen so wie auf dem Bild. Du kannst das Spielfeld auch noch mit Stickern oder glitzer verschönern. Und dann könnt ihr drauf los spielen Karten mischen und los gehts.

spiele Memory
Ziehe eine Karte
1.P
Ziehe eine Karte
Ziehe eine Karte
gebe 1.P ab
Ziehe eine Karte
Karte
spiele Memory
1.P
Ziehe eine Karte
spiele Memory
1.P
1.P
Spiele Memory
1.P abgeben
gebe 1.P ab
Ziehe eine Karte
spiele Memory
1.P
Ziehe eine Karte
1.P
spiele Memory
Ziehe eine Karte
1.P
Spiele Memory
Start

# Milchtüten-Vogelhaus

**Du benötigst:**
- eine leere Milchtüte
- Edding
- Schere
- wasserfeste Farbe (z.B. Acrylfarbe)
- Pinsel
- 2 Kulleraugen
- einen Stock
- ein Band
- etwas Vogelfutter

**Schritt 1:**
Male mit einem Edding auf den leeren Milchkarton auf der Vorderseite eine Öffnung, und an den beiden Seiten jeweils einen Flügel auf.

**Schritt 2:**
Schneide mit einer Schere die Öffnung in den Milchkarton und die 2 Flügel aus. Achte dabei, dass du die Flügel an der oberen Kante nicht abschneidest, sondern nur knickst.

**Schritt 3:**
Male den Milchkarton nach deinen Vorstellungen bunt an und klebe die beiden Kulleraugen auf, sobald die Farbe getrocknet ist.

**Schritt 4:**
Bohre unten auf der Vorder- und Rückseite ein Loch in den Milchkarton und stecke den Stock dadurch, damit die Vögel darauf landen können.
Bohre oben ein kleines Loch in den Milchkarton und ziehe das Band zum aufhängen durch.

**Schritt 5:**
Hänge das Vogelhaus in einen Baum oder Strauch und befülle es mit etwas Vogelfutter.

# Würstchen im Schlafrock

| | |
|---|---|
| 4 1/4 min<br>backen | Viel<br>Spaß :) |

Das braust du

Trockenhefe: 0,5 Päckchen
Zucker: 1 Prise
Warmes Wasser: 90 ml
Zucker: 20 g
Salz: 0,75 TL
Mehl: 250
Ei: 1
Pflanzenöl: 2 EL
Wiener Würstchen: 7 Stück

Hefe und eine Prise Zucker in warmen Wasser auflösen 5 min

Zucker, Salz, Mehl, Mischen 2
Ei, Öl zusammenrühren. Hefe mit Ei und Mehl verrühren. Kneten bis es nicht mehr klebt. Mit feuchten Tuch gehen lassen. 200°C vorheizen. Würstchen in 4 cm lang schneiden.

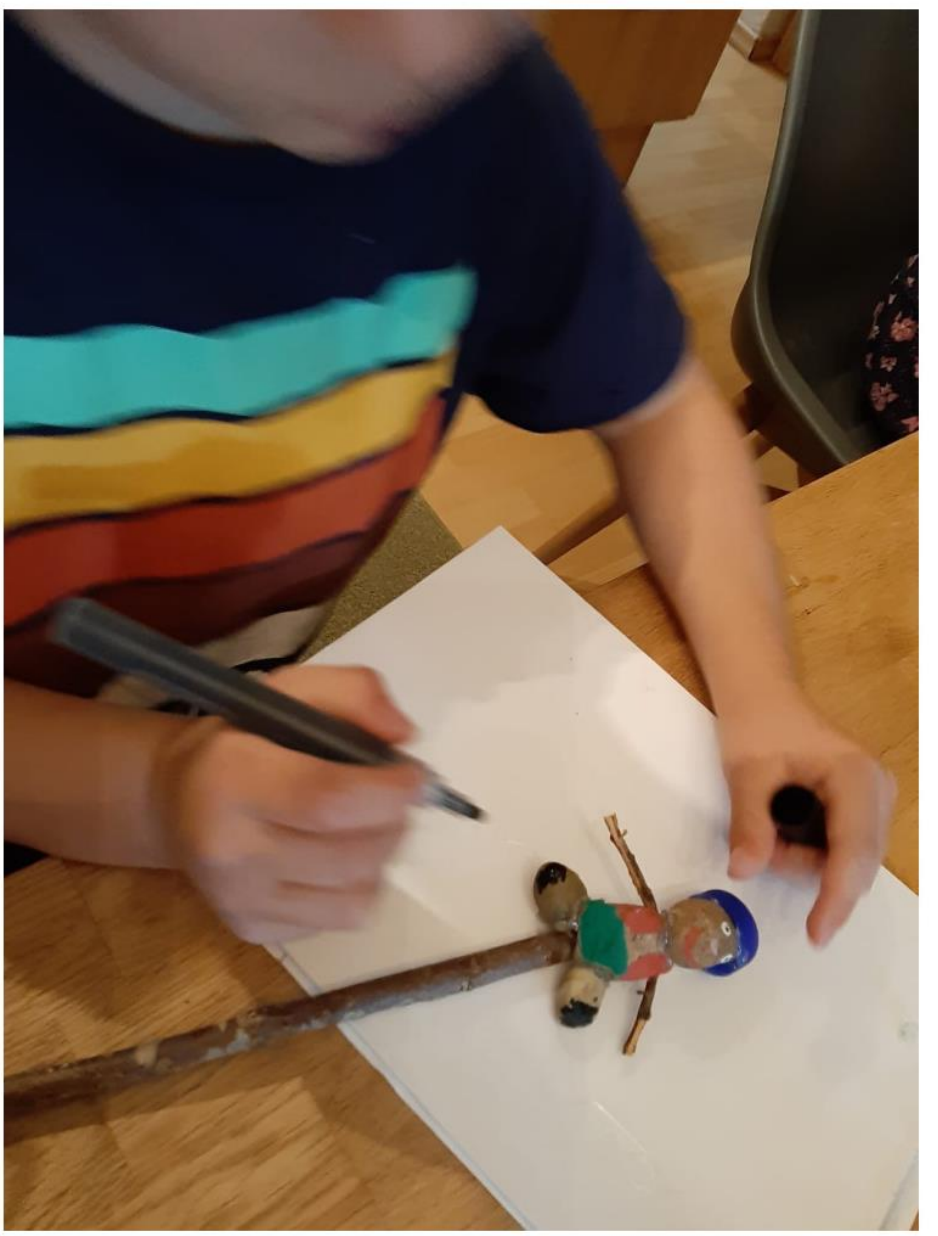
Teig um Würstchen drehen mit Ei um pinseln
3

# Stein-Wichtel

Such dir ein paar flache Steine und kleb sie zu einer Figur zusammen.

Anschließend kannst du sie an einem Stab befestigen und anmalen.

Meinen Wichtel hab ich in einen Blumenstrauß gesteckt und Oma geschenkt.



# Das Kugel-Lego-Labyrinth

von

Merle

## Du brauchst:

1 Lego-Platte, Lego-Steine,
1 Glasmurmel ... Und Spaß!

## Und so geht's:

Du brauchst einen Eingang und einen Ausgang.
Überlege dir Wege, die breit genug sind, dass eine Murmel hindurch passt.

**Zauberpaket – eine Überraschung für liebe Freunde**

Wir haben selber während der Corona-Zeit ein Zauberpaket erhalten und haben auch schon ein Zauberpaket für unsere Freunde gepackt.

Die Freude war groß und alle hatten Spaß 😊 .

Du brauchst dafür:

-jede Menge altes Zeitungspapier (es geht natürlich auch Geschenk- oder Paketpapier)
-eine kleine Überraschung (eine Süßigkeit, vielleicht ein bereits von dir gelesenes Buch oder……)
-Tesafilm

Nun beginnst du als erstes die Überraschung einzupacken. Ganz normal (nicht doppelt oder so).
Auf das Verpackungspapier schreibst oder legst du mit einem Extra-Zettel eine Aufgabe (z.B. kannst du kostenfrei im Internet von der Lieblingsserie deines Freundes oder deiner Freundin ein Ausmalbild ausdrucken.) Du schreibst also dazu: Male das Ausmalbild an – (falls ihr schon ein Handy habt, kann ein Foto zu dem Kind geschickt werden, welches dir ein Zauberpaket gepackt hat).

***Erst nach dem Erfüllen der Aufgabe, darf die nächste Schicht ausgewickelt werden.***

So arbeitet man sich Schicht für Schicht zum Ziel. Jede Aufgabe wird also wieder mit Zeitungspapier umwickelt, so entsteht ein ganz schön „dickes“ Paket.

Hier noch einige Ideen für zu verpackende Aufgaben:

-Ausmalbild
-bitte darum, dass ein Puzzle mit mindestens ….Teilen gepuzzelt werden soll (ggf. mit Fotobeweis)
-1x Geschirrspüler ausräumen
-laufe 3x ums Haus
-hänge die Wäsche auf
-Greif zum Telefon und singe mir dein Lieblingslied vor.
-baue aus Kartons, Klopapierrollen ….ein Schloss
-drehe einen kleinen Film mit Playmobil oder Schleichfiguren
-bastel eine Knalltüte

Je mehr Schichten das Zauberpaket hat,
je mehr Spaß erwartet euch!

Schöne Ferien wünschen euch

Clara und Pia

# Das Spinnennetz

## Das brauchst du:

- ein langes stück wolle
- viele stühle, Tische, schränke ....

## So geht es:

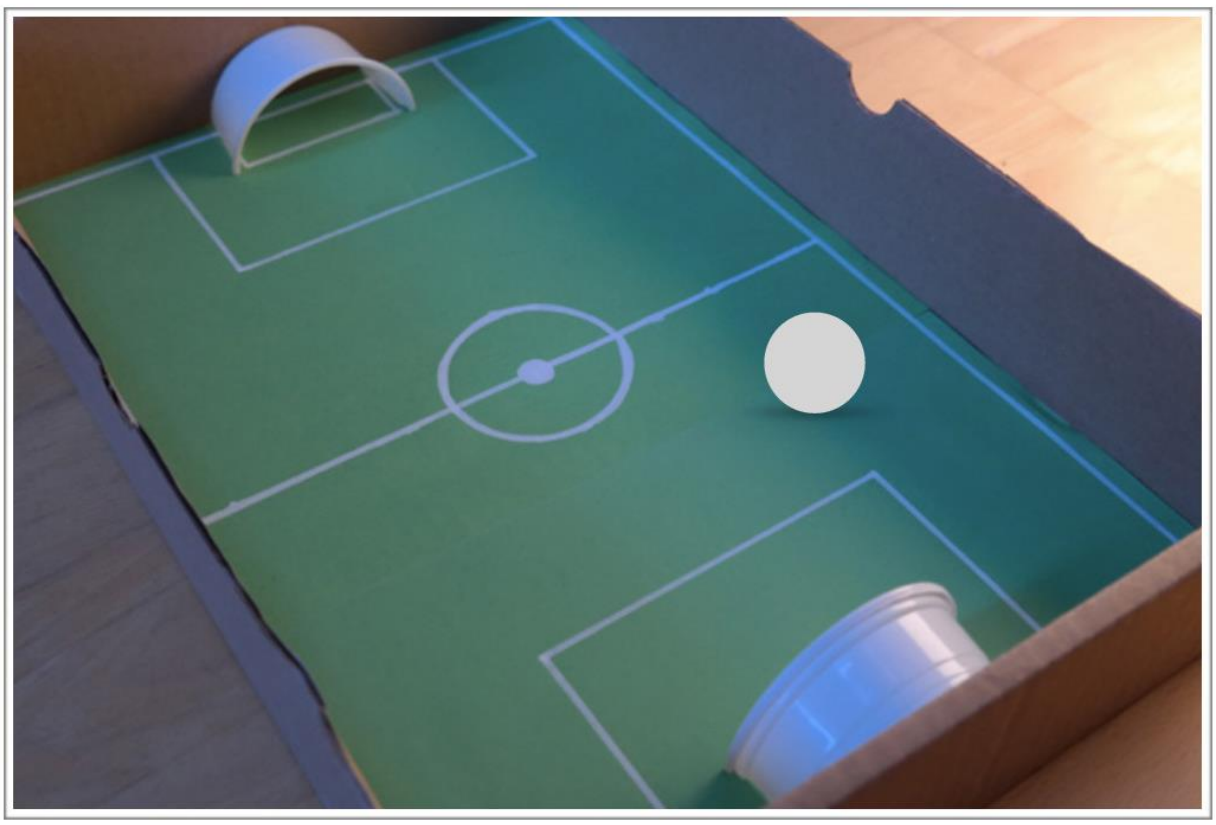
Du wickelst die Wolle um einen Stuhl/Tisch/Schrank ...
Das machst du ganz, ganz oft um verschidene Tische/Stühle/Schränke... Du hast jetzt ein Spinnennetz. Du must nun must von einem ende zum anderen kommen ohne einen faden berühren.

# Pust-Fußball-Spiel

Aus einem Schuhkarton lässt sich ein super Fußballfeld basteln:

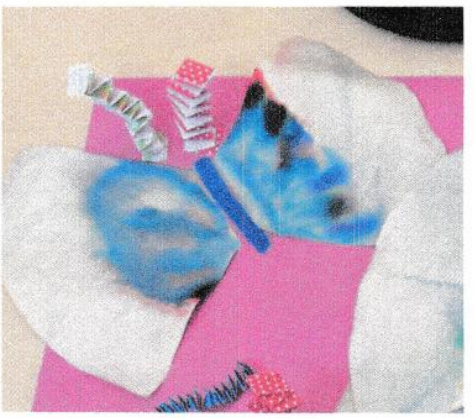
Mal ein Feld rein und kleb 2 Tore auf, z.B. aus aufgeschnittenen Joghurtbechern.

Such dir einen Tischtennisball als Fußball und los gehts!



In der Corona-Zeit vorsichtshalber nicht pusten. Stattdessen kannst du dicke Pappe benutzen und somit Wind erzeugen.

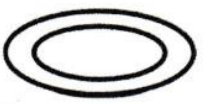
# *Schmetterlinge basteln*



Das brauchst du für die Flügel:

Filzstifte

Filterpapier

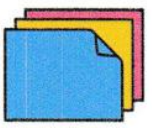


kleiner Teller mit etwas Wasser

Trenne Vorder- und Rückseite beim Filterpapier. Male ein Muster auf den unteren Teil des Filters; besonders gut geht es mit dunklen Farben. Dann lege den unteren Rand des Filter in das Wasser auf dem Teller. Beobachte, was passiert. Nimm den Filter wieder raus und lass ihn trocknen.

Das brauchst du für die Fühler und den Körper:

Band oder Pfeifenputzer



2 mal 2 Streifen Papier

Für die Fühler klebst du zwei Papierstreifen an einem Ende über die Ecke zusammen. Dann faltest du abwechselnd ein Streifen über den anderen. So entsteht die „Hexentreppe".

Mit dem Band/Pfeifenputzer kann du einen Körper aufkleben.
Daran klebst du die getrockneten Flügel.
Oben kommen die Fühler dran.

Fertig ist der Buntfaltenschmetterling!

# Anhänger aus Salzteig

## Rezept:

2 Tassen Mehl
1 Tasse Salz
1 Tasse Wasser

- Teig mischen und ausrollen

- Anhänger ausstechen und bei 100° 1-2 Stunden im Backofen trocknen

- Anhänger mit Wasserfarben anmalen und nach dem Trocknen mit Klarlack besprühen

- Aufhängen und freuen

# Pfannkuchen

**Das brauchst du:**
**2 Becher Mehl**
**2 Becher Milch**
**2 Eier**
**1 kleiner Löffel Backpulver**
**1 Prise Salz**
**(Sonnenblumen-)Öl zum Braten**

**Reicht bei mir für 6 Pfannkuchen**

Einen Guten Appetit!

Du tust alle Zutaten in eine Schüssel und rührst mit einem Schneebesen oder Mixer alles gründlich durch bis ein Teig ohne Klumpen entstanden ist. Ist der Teig zu dick, dann gieß etwas Milch nach.

Dann machst du eine Pfanne auf dem Herd heiß. Ich stelle den Herd immer so auf Stufe 6. Dann streichst du die Pfanne mit Öl ein.

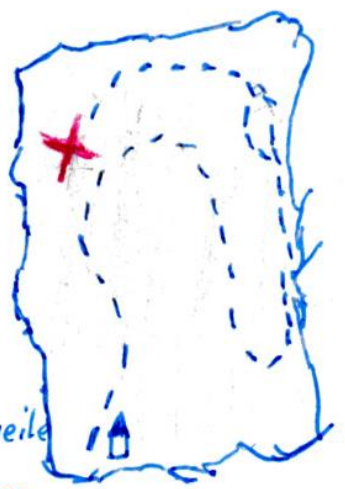
Vom Teig nimmst du 1 große Kelle und gießt damit den Teig in die Pfanne. Danach schnell die Pfanne am Griff hin und her bewegen, damit der Teig überall in der Pfanne hinläuft.

Dann wartest du, bis der Teig oben fest wird und drehst mit einem Pfannenwender den Pfannkuchen, wartest noch kurz und holst dann den Pfannkuchen heraus. So brätst du alle Pfannkuchen. Nach jedem Pfannkuchen die Pfanne neu einölen.

Die besten Pfannkuchen der Wesermarsch.

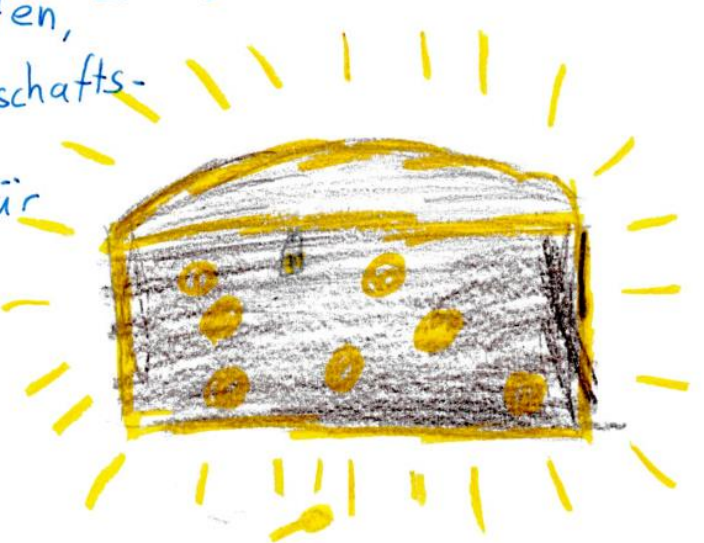
# Eine Schatzsuche für Freunde

Wenn du Langeweile hast und deinen Freunden eine Freude bereiten möchtest, kannst du ihnen ganz einfach eine Schatzsuche vorbereiten.
Dann bereitet ihr euren Freunden eine Freude und ihr seid beschäftigt.



## Ihr braucht

- 1-5 Blätter
- Eine Route
- Freund / Freundin
- Lust auf keine Langeweile
- Schatz z.B. Süßigkeiten, ein Freundschaftsband
- Kreide und anderes für Hinweise



# Spiegeln

**Spielregeln:** 2 Personen stehen sich gegenüber, einer stellt z.B. einen Fuß auf das gelbe Feld und der andere macht es nach. Danach folgt der andere Fuß, eine Hand... Das Spielfeld kannst du mit Straßenkreide aufmalen!

Viel Spaß!

Du kannst dir weitere Optionen ausdenken. Z.B. auf Schnelligkeit, zu Musik, mit 4 Mitspielern (1 macht vor, 3 spiegeln die Bewegung),

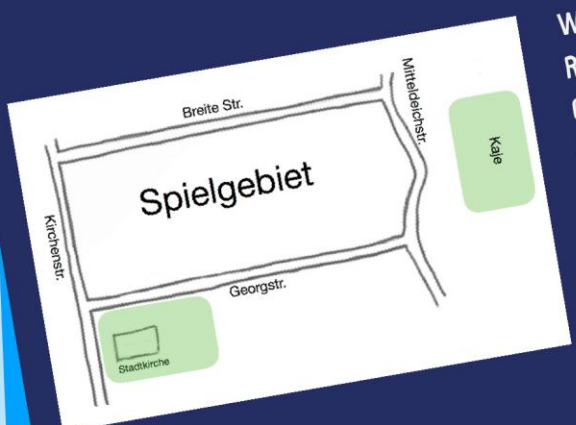
# BRAKE-FOTO-BINGO

Entdecke Brake mal anders!

so funktionierts

## BRAKE-FOTO-BINGO:

SPIELVARIANTEN:
GEH WÄHREND EINEM GEMÜTLICHEN SPAZIERGANG AUF MOTIVSUCHE.
ODER IM WETTKAMPF MIT ANDEREN:
WER FINDET ZU ERST 4 MOTIVE AUS EINER REIHE?
ODER AUCH: WER FINDET AM MEISTEN MOTIVE IN EINER ABGESPROCHENEN ZEIT?
ALS BEWEIS, DASS MOTIVE GEFUNDEN WURDEN, KÖNNEN FOTOS DAVON GEMACHT UND ANSCHL. GEZEIGT WERDEN.




VIEL SPAß!

WEITERE IDEEN UND AKTIONEN DER EVANGELISCHEN JUGEND FINDEST DU HIER:
WESERMARSCH.EJO.DE

# Stockpuppe

Schritt 1. Suche zwei Stöcker einen Y förmigen und einen I förmigen

Schritt 2. Nehme beide Stöcker und Lege diese Form: †

Schritt 3. Befestige den I förmigen Stock am Y förmigen Stock mit Wolle

Schritt 4. Ziehe deinem Stock etwas an und gib ihm oder ihr einen Namen

Dafür brauchst du: eine Schere, zwei Stöcker einer I förmig einer Y förmig, Wolle

**Drucken mit Tuschfarben und Naturmaterialien**

Zuerst sammeln wir Materialien im Garten, die schöne Formen haben. Wir haben Köpfe der verblühten Mohnblumen und schöne Blätter genommen. Außerdem haben wir noch Kartoffeldruck gemacht.

So haben wir Bilder und Karten gestaltet, die wir an unsere (Ur-) Großeltern schicken.

Was brauchst du? Tuschkasten, Pinsel, Tuschwasser, weiße Blätter und schöne Motive als Stempel

So geht`s:

Stempel

Kartoffel-druck

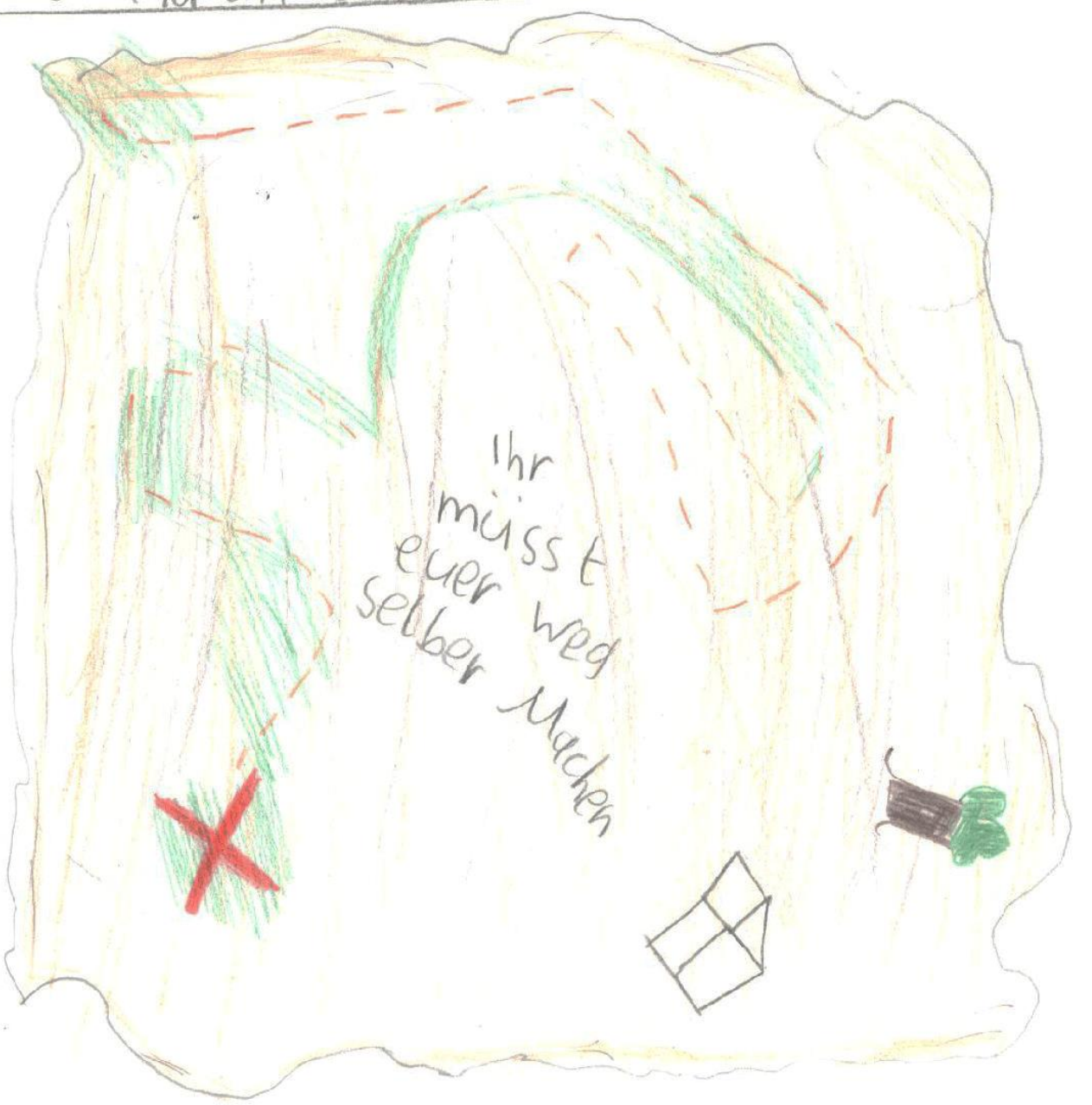
Unsere Ergebnisse!

# Schatzkarte selber machen und den Schatz suchen

Alter: 4-12 Jahren

2-4 Spieler

Matrieal: Bleistift, Bund stifte, Papier und ein Schatz



# 60 Minuten Küchenzauber mit Jantje

Ich hatte in der Corona-Zeit oft Langeweile und damit mir und euch das in den Sommerferien nicht passiert, habe ich ein Rezept rausgesucht, das ich heute in **60 min. Küchenzauber mit Jantje** vorstellen möchte. Das Rezept, welches ich rausgesucht habe, ist ein ganz spezielles Brownies -Rezept – und suuuper lecker!!!

**Dafür braucht ihr:**

-200 g Mehl

-200 g Zucker

-50 g Kakaopulver

-200 g dunkle Schokolade

-100 g Apfelmus

-100 ml Sonnenblumenöl

-200 ml Milch

-50 g Schokoladechips

**Schritt 1:**

Als Erstes wird die dunkle Schokolade gehackt und erhitzt, bis die Schokolade flüssig geworden ist.

**Schritt 2:**

200 g Mehl sieben, mit 200 g Zucker und 50 g Kakaopulver in eine Schüssel geben, kurz verrühren und anschließend mit 100 g Apfelmus verrühren.

(Ich backe die Brownies am liebsten mit 150g Zucker da es mir sonst, auch mit der Schokolade, zu süß ist.)

**Schritt 3:**

Als zweiten Schritt verrührst du in einer extra Schüssel 100 ml Sonnenblumenöl und 200 ml Milch.

**Schritt 4:**

Als nächstes das Sonnenblumenöl und die Milch zu den anderen bereits angerührten Zutaten geben. (Füge auch die Schokolade hinzu)

**Schritt 5:**

Alles in eine gefettete, rechteckige Backform (natürlich geht auch ein eingefettetes Backblech) füllen und bei 180° C Umluft

25-30 min. backen. Lass Dir hier vielleicht von Deinen Eltern helfen.

**Schritt 6:**

Den Kuchen abkühlen lassen und mit 50 g Schokochips verfeinern.

**Tipp**: zu den Brownies schmeckt ein selbstgemachter, kühler Eistee

Eistee: einfach Tee kochen und mit Saft, Eiswürfeln und/oder Minze verfeinern. (Am besten erst Abkühlen lassen.)

Ich Wünsche euch viel Spaß damit. Sonnige Grüße wünscht euch

Jantje

Achso, lass dir von deinen Eltern beim Hantieren mit Backofen und Herd helfen. Nicht das du dich verbrennst!

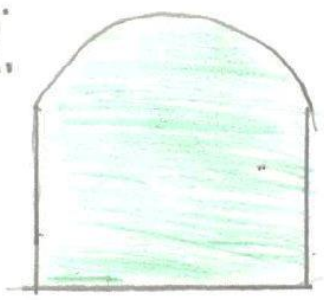
# Süßes Monster Zeichnen

Alter: 8-13 Jahren

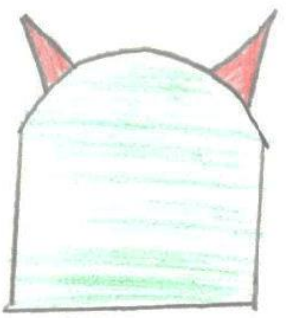
Bleistift, Buntstifte, Papier, Lineal

Matrial:

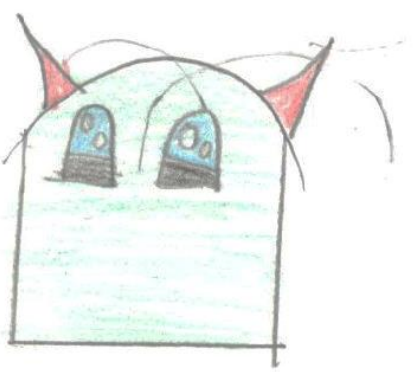
1.



2:



3:



4:

5:

Fertig:

## Modellieren mit Salzteig

**Du benötigst:**
2 Tassen Mehl
1 Tasse Wasser
1 Tasse Salz
Tipp: Du kannst auch eine halbe Tasse Mehl durch die gleiche Menge Speisestärke ersetzen und zwei Esslöffel Öl hinzufügen, um den Teig noch geschmeidiger zu machen. Er lässt sich dann leichter kneten und modellieren.

**Und so geht's:**
1. Mische Mehl und Salz in einer Schüssel.
2. Gib das Wasser hinzu und knete die Zutaten zu einem glatten Teig. Der Teig sollte nicht an den Händen kleben. Falls doch, kannst du noch etwas Mehl hinzufügen.
3. Nach dem Kneten ist Dein Salzteig fertig zum Formen.

Du kannst mit Ausstechformen Anhänger ausstechen, z.B. für den Weihnachtsbaum (dann hast Du gleich schon ein Weihnachtsgeschenk :-).
Du kannst aber auch Kugeln formen und mit einem Zahnstocher Löcher hineinstechen. Dann hast Du Perlen, die Du später zu einer Kette oder einem Armband auffädeln kannst.

Oder aber Du modellierst Tiere, Figuren oder was Dir sonst noch einfällt. Du kannst auch eine Platte ausrollen und einen Hand- oder Fußabdruck von Dir machen. Oder Du drückst getrocknete Blüten oder Glitzersteine in Dein Kunstwerk (die Glitzersteine dürfen jedoch **nicht** aus Plastik sein, wenn Du Deine Kunstwerk anschließend backst)
Vielleicht fällt Dir auch noch etwas ganz anderes ein. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Um Dein Salzteig-Kunstwerk haltbar zu machen, musst Du es ca. **60 Minuten bei 150 °C** (Ober- und Unterhitze) im **Backofen backen**.

Danach kannst Du Deine Kunstwerke mit Wasserfarben anmalen. Nimm wenig Wasser und viel Farbe, damit die Farbe besser deckt.

Viel Spaß beim Basteln!!!

# Naturmandalas legen

## Mandala:

Ein Mandala ist ein Schaubild bei dem verschiedene Elemente gleichmäßig um den Mittelpunkt angeordnet sind.

## Materialien:

Alles was du in der Natur findest.

Blüten, Steine, Blätter, Hölzer, Zapfen...

# Papier SQuishy

Das brauchst du
1. Papier.
2. Stifte.
3. Wolle- Taschentücher.
4. Klebeband.

## Anleitung

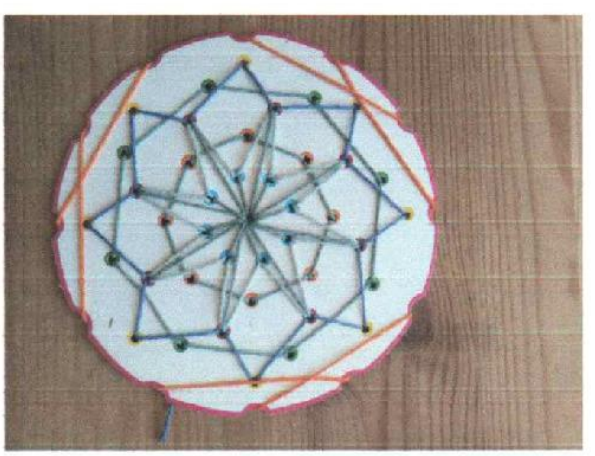
1. Zuerst malst du ein Bild nach wahl.
2. Dann malst du das Bild noch mal aber nicht auf der Rückseite.
3. Jetzt malst du das Bild an.
4. Jetzt klebst du den Papier SQuishy zu aber 1 kleine Lücke frei lassen.
5. Etwas weiches rein Legen und die Lücke zu kleben.

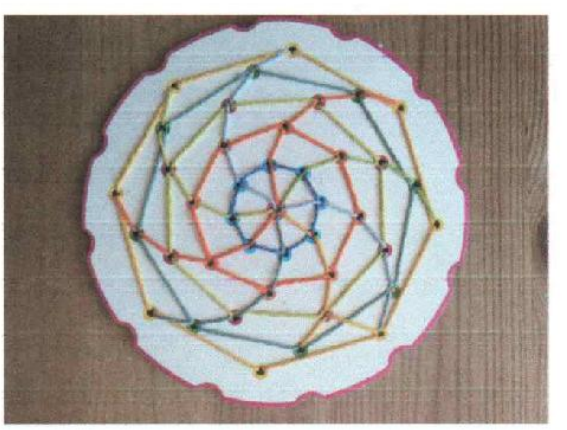
# Fädelkreise

Eine Idee von Erik

1. Man benötigt Stickgarn oder Wolle und einen Kreis (oder Achteck) aus Pappe (siehe Bild).
2. Als nächstes muss man löcher in den Kreis machen. Dabei helfen einem am besten Mama oder Papa. Die löcher sollten im gleichen Abstand sein.
3. Nun fädelt man einen Faden ein und führt ihn durch die löcher. Dabei entstehen schöne Muster. Man kann die Pappkreise auch im Internet bestellen.

Viel Spaß dabei.



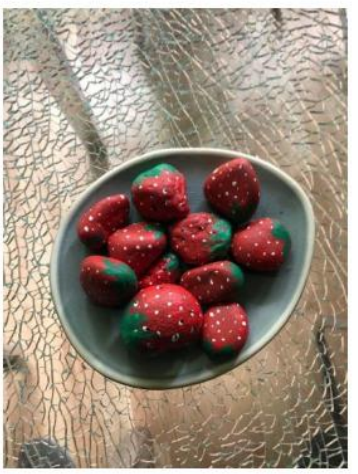


# Ferienidee der Leihomas

Vielleicht habt ihr schon von dem Leihoma und Leihopa Projekt in der Wesermarsch gehört?

Wir möchten auch Ideen für eure Ferien beitragen. In der Zeit der Kontaktsperre haben wir neue Radtouren ausprobiert, Spiele gespielt, die wir noch nicht kannten, neue Landschaften mit der Playmobilsammlung aufgebaut. Ja ihr habt richtig gelesen, es gibt Leihgroßeltern in der Runde, die Playmobil sammeln. Andere haben Gemüse und neue Blumen in den Garten gepflanzt, ungewöhnliche Rezepte ausprobiert und **Steine angemalt**:

Auf einem Spaziergang oder einer Radtour könnt ihr Steine einsammeln, die Größe ist egal. Dann heißt es ein paar gute Einfälle haben, Pinsel und Acryl-Farbe schnappen und loslegen. Alternativ gehen auch Edding oder Filzstifte. Wollt ihr sie später draußen hinlegen, fixiert die Farbe am besten mit transparentem Lack.



Wir wünschen euch viel Spaß mit vielen spannenden Ideen in euren Ferien.
Bei Neugierde was eine Leihoma oder ein Leihopa ist, dürft ihr euch natürlich melden.

Oma oder Opa zum Ausleihen.

Caritasverband im Kreis Wesermarsch e.V.
**Verena Rocker** (Projektkoordinatorin)
Tel.: 0176 / 476 978 33
leihoma@caritas-wesermarsch.de

# Sockenmonster

Benötigte Materialien: Eine alte Socke, Nähnadel, Faden, Wolle, Knöpfe, Watte oder Papier, Schere

Bastelvorgang:

1. Zuerst muss man ein Stück von der Socke abschneiden (aber nicht zu wenig, daraus müssen die Arme gemacht werden).
2. Nun nimmt man die Socke und steckt die Hand rein und formt einen Mund. Näht nun die Mundwinkel zusammen.
3. Nun sucht euch Knöpfe aus und näht sie so an, dass die Hand noch den Mund bewegen kann. Ist dieser Schritt durchgeführt, müssen die Arme gefertigt werden.
4. Nehmt nun den von der Socke abgeschnittenen Stoff und halbiert ihn. Dann kürzt den Stoff so weit wie die Arme lang sein sollen. Packt nun das Füllmaterial auf den Stoff für die Arme und näht sie so zusammen, dass es eine runde Form ergibt. Dann näht eine Seite unten zu, dies macht ihr zweimal. Näht nun die Arme an, auf welcher Höhe ihr sie annäht, ist egal.
5. Nehmt nun das Wollknäuel und schneidet nun drei gleich lange und ein kurzes Stückchen ab. Nun knotet die drei gleich langen mit dem kurzen Wollfaden in der Mitte zusammen, das werden die Haare.
6. Näht die Haare nun an das Sockenmonster. Nun seid ihr fertig!

# Schneekugel

***Du brauchst:***

- Leeres Glas (z.B. Marmelade, Senf)
- Figur oder ähnliches
- Glitzer und/oder Streudeko
- Heißklebepistole
- (Destilliertes) Wasser
- Optional: Glycerin, Acrylfarbe
- Wasserfesten Kleber

***Wie man es macht:***

- Figur mit Wasserfestem Kleber in den Deckel kleben gut trocknen lassen, am besten über Nacht.
- Das Glas mit (Destilliertem) Wasser befüllen. (Wer nur Wasser benutz da kann es passieren das es trüb wird).
- Nun Ca. 5 EL Glycerin hinzu (dadurch bewegt sich die Streudeko langsamer).
- Jetzt Glitzer und /oder Streudeko dazu geben (nicht zu viel sonst sieht man die Figur nicht mehr).
- Nun Deckel drauf.
- Damit nichts ausläuft einmal mit der Heißklebepistole den Deckel versiegeln.
- Wer möchte kann das Glas noch anmalen oder bekleben,
- Schütteln und Fertig.

# Brennesselsalz

## Das brauchst du:

- Jodsalz ungefähr 500g
- zwei saubere Gläser mit Deckel
- circa 20 Brennesseln
- eine Plastikschüssel
- einen Löffel

## Das tust du:

1. Du lässt die Brennesseln zwei Wochen an einer warmen, trockenen Stelle liegen.
2. Wenn die Brennesseln getrocknet sind, kannst du sie mit deiner Hand in die Plastikschüssel legen und dort zu kleinen Stücken zerkleinern.
3. Dann löffelst du die Hälfte der Brennesseln in das eine Glas, die andere Hälfte in das andere Glas.
4. As letztes füllst du das Jodsalz in die beiden Gläser und schüttelst sie.

LECKER

**TIPP:**
Du kannst die Gläser mit tollem Kleber verschönern!

**VORSICHT!**
Wenn Brennesseln nicht komplett durchgetrocknet sind, können sie anden Fingern.

# Schatten-malerei

Suche dir Straßenmalkreide und einen Freund: Stelle dich auf den Gehweg und suche dir eine coole Position aus, die dir gefällt. Dein Schatten sieht vielleicht aus wie ein Monster oder ein Tier. Dein Freund malt nun deinen Schatten-umriss nach. Anschließend könnt ihr euren Schatten noch ausmalen oder ergänzen. Experimentiert doch mal mit den Positionen und Tageszeiten und seht, wie sich euer Schatten verändert, aber achtet bitte auf den Verkehr.

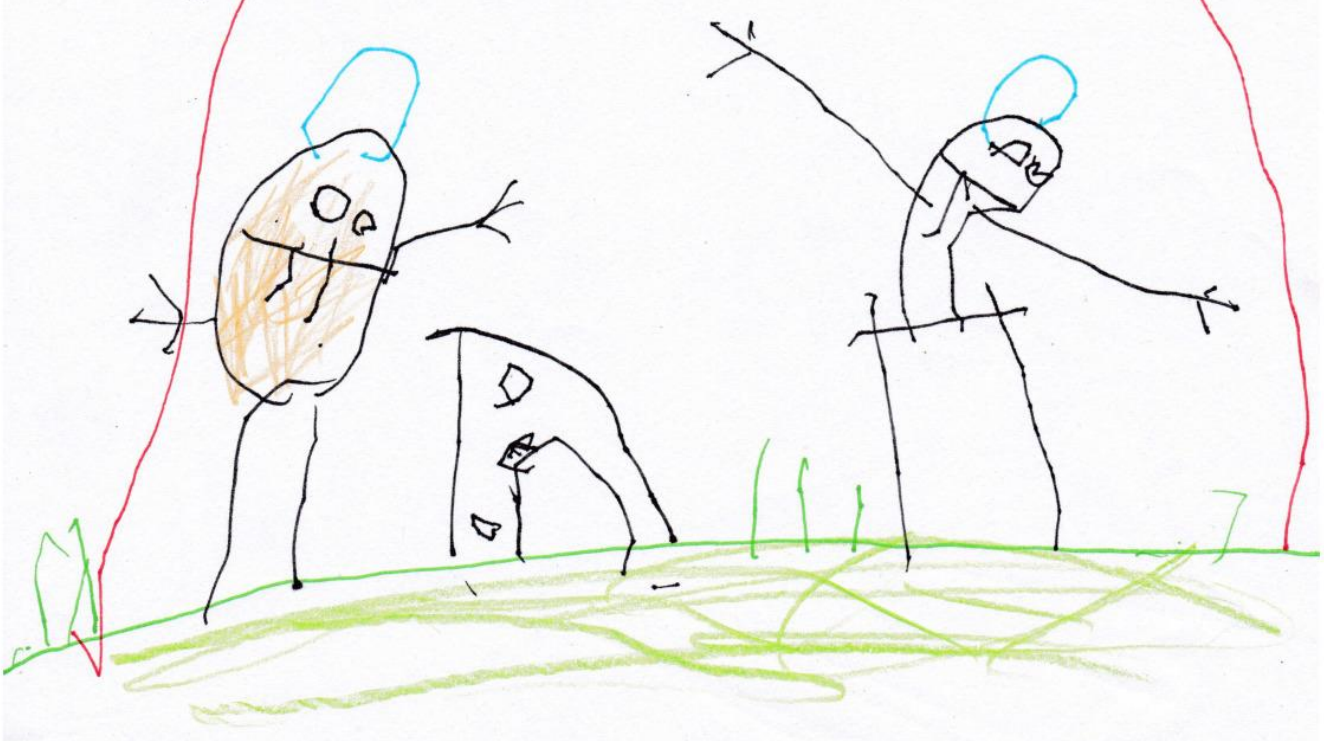
Viel Spaß!

# Übernachtung im Zelt

Ein Abenteuer, das ich in den Sommerferien erleben will, ist mit meiner Schwester im Garten zu zelten. Wir sind dann den ganzen Tag draußen, abends machen wir Lagerfeuer und Stockbrot mit Mama und Papa.

Vielleicht auch noch eine Nachtwanderung mit Taschenlampen!

Und die Nacht verbringen meine Schwester und ich dann alleine im Zelt.



## Bastel Dir ein Blätter-Memory

**Du benötigst**:
- Blätter von verschiedenen Pflanzen
- farbigen Tonkarton in einer Farbe
- Pinsel
- Wasserfarbe

1. Suche Dir draußen in der Natur Blätter von verschiedenen Pflanzen.

2. Schneide Dir aus Tonkarton Karten in gleichem Format zu (z.B. 9x11 cm). Pro Blatt brauchst Du zwei Kärtchen.
Wenn Du also 5 Blätter gefunden hast, musst Du 10 Kärtchen ausschneiden. Je mehr Blätter Du findest, umso größer wird Dein Memory.

3. Pinsel Deine Blätter auf der Vorderseite mit Wasserfarbe ein.

4. Nun lege das Blatt mit der eingefärbten Seite auf Dein Tonkartonkärtchen und drücke mehrmals mit der Hand darauf.

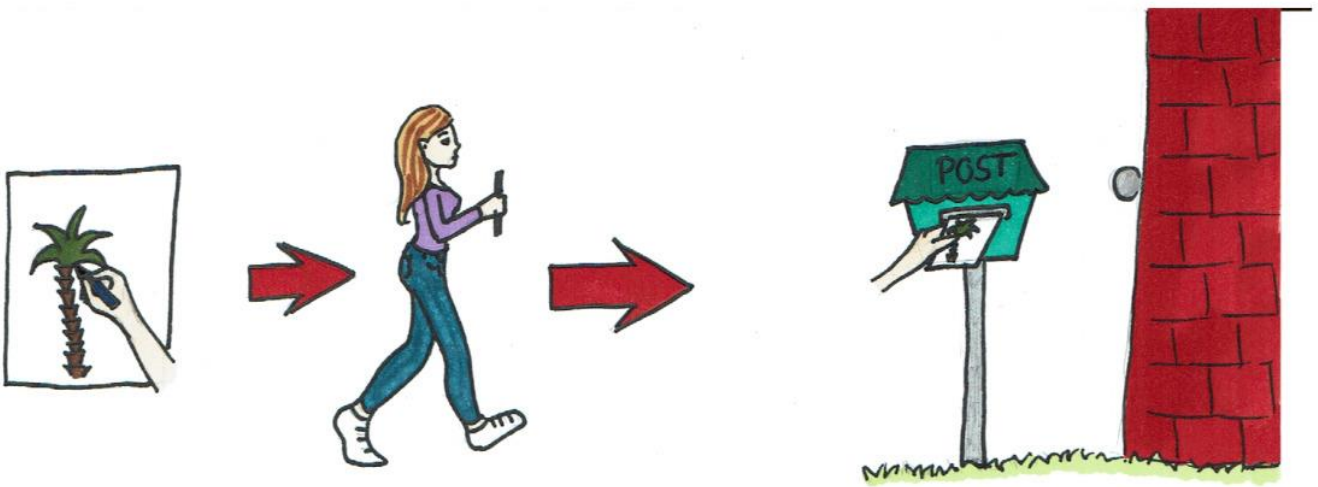
5. Ziehe das Blatt ab und pinsele es erneut ein.

6. Stempele Dein Blatt auf ein zweites Tonkartonkärtchen. Achte darauf, die Blätter möglichst gleich zu drucken, damit Du die Paare gut erkennen kannst.

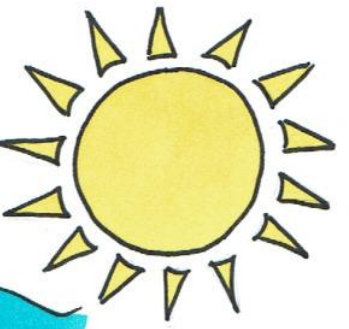
7. Lass alles gut trocknen.

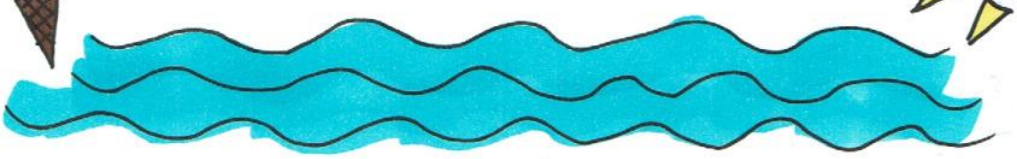
8. Jetzt kannst Du mit dem Memory-Spiel beginnen.

Viel Spaß!!!!



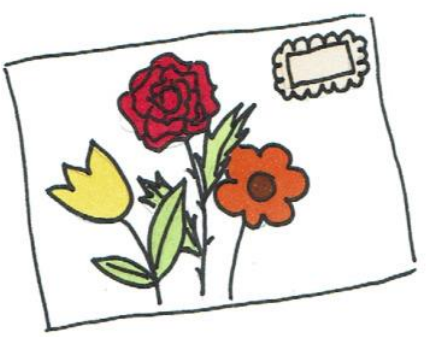

# Sommergrußbilder malen





Malt Sommergrußbilder an verschiedene Personen (beispielsweise in eurer Nachbarschaft) und verteilt die Bilder heimlich in die jeweiligen Briefkästen.

Viel Spaß :)



Als Wurfziele kannst Du alte Flaschen bemalen.

Die Wurfringe kannst Du aus Papptellern basteln.

# Naturbild ERSTELLEN

Auch im Alltag selbst kann man entspannte Stunden, gemeinsame Zeit und vor allem Spaß alleine oder mit der Familie wieder auflodern lassen und so etwas Gutes für die Seele tun.

Ein kleiner Spaziergang durch die Natur - ob in unserem ruhigen Stadtwald, dem Strand oder am Deich ist Euch überlassen – sorgt für eine entspannte, schöne Zeit. Dabei können ganz unterschiedliche Natur Materialien gesammelt werden, beispielsweise Blätter, Stöcker, Steine und was ihr noch so spannendes auf eurem Weg findet.

Alles was ihr gefunden habt, könnt ihr nach Belieben zusammenfügen.

Die Bilder dienen nur zur Ideenfindungen,
lasst Eurer Kreativität und Euren Ideen freien Lauf.

*Viel Spaß und eine schöne Zeit wünscht die*

Kurberatung der Caritas im Kreis Wesermarsch
Ansprechpartnerin Birgit Hasselder
Tel.:04401-9766-12

Bei Fragen rund um Mutter- und Vater-Kind-Kuren stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Wenn Sie sich unsicher sind ob eine Kurmaßnahme für Sie in Frage kommt, gibt es unter www.muttergenesungswerk.de ein Online-Kurtest.

# Süßes Haus

Macht echt spaß

1. Zitronsäure und Puderzucker mischen Wird euer kleber.
2. Nimm 3 Butterkekse und klebe sie zusammen ◁ so ungefähr
3. Jetzt kanst du mit Süßes dekorieren Miten kleber euern Von vor hin.

Guten Hunger!

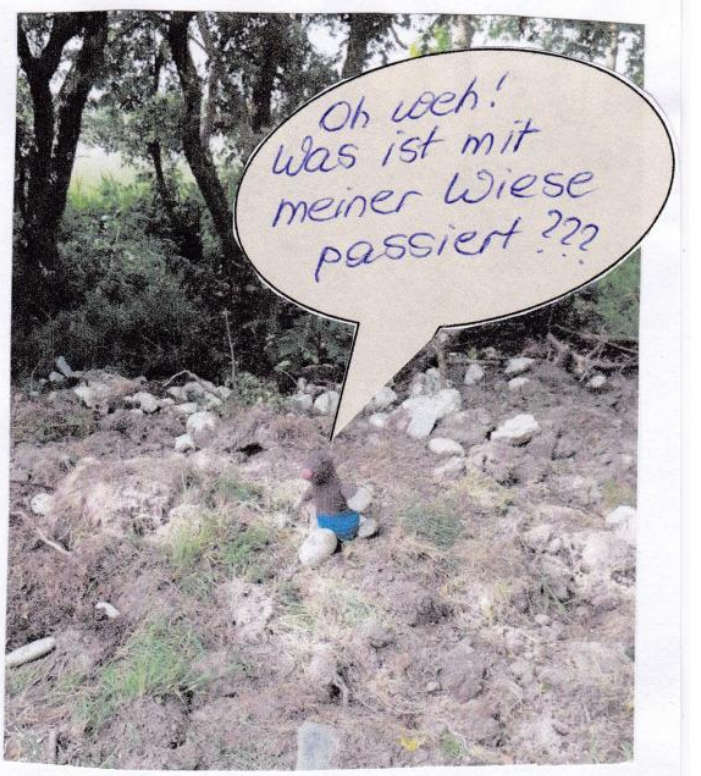
# STOFFTIER GESCHICHTEN

Für Stofftier-Geschichten brauchst du:

ein Stofftier oder mehrere, einen Fotoapparat oder Handykamera, deine Phantasie, Schere, Kleber, Papier, Stifte

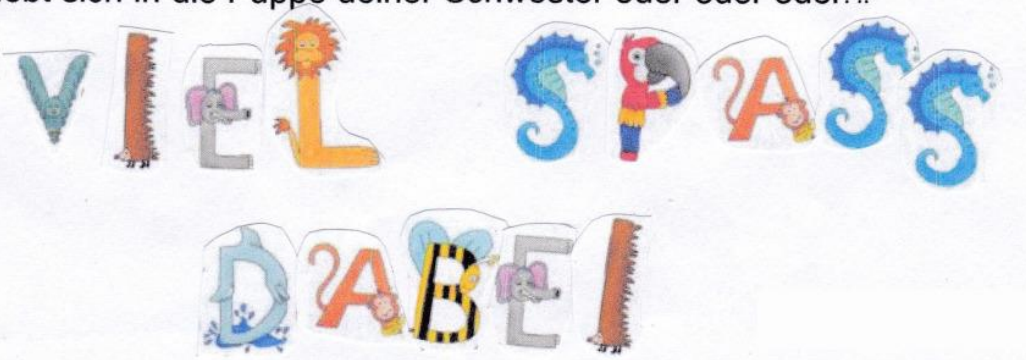
Setze dein Stofftier an verschiedene Stellen im Haus oder draußen und mache Fotos davon. Drucke die schönsten Fotos aus.
Klebe sie auf und denke dir aus, was dein Stofftier dort erlebt

Du kannst auch Sprechblasen ausschneiden und zu deinem Stofftier kleben. Oder du malst ein Bild und klebst das Foto von deinem Stofftier dort hinein.

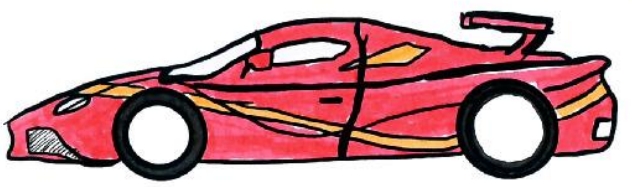



Mehrere Fotos hintereinander ergeben gleich eine ganze Bilder-Geschichte. Vielleicht kannst du so ja ein Tagebuch erstellen, was dein Stofftier in den Ferien erlebt hat.

Oder nimm mehrere deiner Spielzeuge. Dann kann dein Stofftier auch mit einem Dino kämpfen oder einen Ausflug mit der Feuerwehr machen oder verliebt sich in die Puppe deiner Schwester oder oder oder...



Du malst ein mega krasses Rennauto auf ein Blatt Papier. Dann suchst du dir im Haus eine freie Rennstrecke von ca. 5m (10 große Schritte).
Leg dein Auto an die Startlinie. Mit einer Pappe oder einem dünnen Buch wedelst du jetzt so, dass das Auto über die Strecke flattert. Vielleicht musst du dir ein paar Testfahrten gönnen, bevor du dann mit anderen ein Wettrennen startest.



# Versteck die Mütze

Als erstes sucht man einen Spieler aus der die Mütze versteckt. (Das muss nicht unbedingt eine Mütze sein. Kann z.B. auch ein Ball sein) Dann drehen sich alle so lange um und machen die Augen zu, bis der versteckt die Mütze versteckt hat. Dann sagt er: „Hab die Mütze versteckt!" Dann gehen alle die Mütze suchen. Das Ziel des Spiels ist es die Mütze zu finden. Derjenige der sie findet, darf sie in der nächsten Runde verstecken! Wenn alle die Mütze nicht finden können sie aufgeben. Außer einer will noch ganz lange weiter suchen. Dann können alle bis 10 zählen und dann zeigt der Versteckter wo die Mütze liegt.

Von

LAHJA und DALYEN

# Haus / Höhle im Freien

Du benötigst:

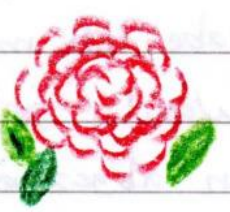
- eine geschützte Ecke am besten mit etwas Bewuchs
- dicke und dünne Äste
- Tannenzweige
- Bretter / Holzlaten
- evtl. Baumscheiben
- eine Rosenschere
- Seile / Bänder

Ich habe mir für den Bau meines Hauses / meiner Höhle eine geschützte Ecke mit heranwachsenen Bäumen ausgesucht. Dann habe ich die Äste, die ich nicht gebraucht habe, mit der Rosenschere abgeschnitten. Es waren meist kleinere Äste im unteren Bereich. Als nächstes habe ich mir dicke Äste gesucht und damit meine Wände gebaut. Hierzu habe ich die Äste senkrecht an abgezweigte Äste der Bäume gelehnt und auch mit Brettern stabilisiert. Als Verstärkung habe ich auch mal ein Brett quer über einen Ast gelegt, so dass die Äste mehr halt haben. Als Sichtschutz kannst Du auch noch Tannenzweige verwenden. Für den Bau meiner "Sitzbank" habe ich mir in meinem Haus zwei dichter beieinander stehende Bäume ausgesucht. Hier habe ich eine lange Holzlatte für meine Rückenlehne quer in zwei Ästen verkeilt. Alternativ kannst Du die Latte auch mit einem Seil am Ast befestigen.

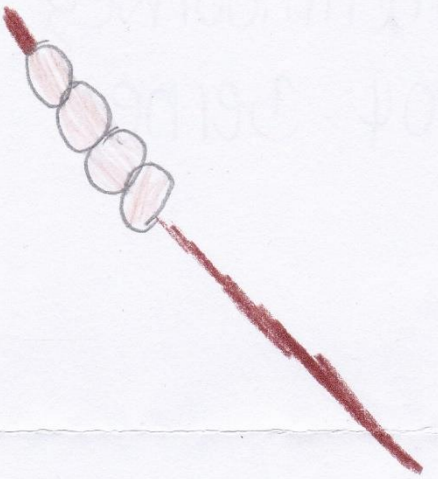
Danach habe ich zwei dünne, oder je nachdem wie dich man es möchte, Holz-Scheiben übereinander gelegt und sie vor die Rückenlehne gestellt.
Für den Tisch kann man wieder ein oder mehrere Baumscheiben übereinander legen und vor die Stühle stellen. Wenn man möchte kann man noch Kissen auf die Stühle legen.
Das Haus ist jederzeit um einen weiteren Raum erweiterbar!

Fertig

Von Thordis



# Stockbrot backen



## Zutaten:

| | |
|---|---|
| 500 g | Mehl |
| ½ EL | Salz |
| 1 Pck. | Trockenhefe |
| ½ EL | Zucker |
| 2 EL | Olivenöl |
| 320 ml | lauwarmes Wasser |

ggf. kann man noch eine Gewürzmischung für Brot zufügen.

Lina

KAISER
VERKLEIDEN
PRINSESSIN
PIRAT

# Der FLECHTSTERN

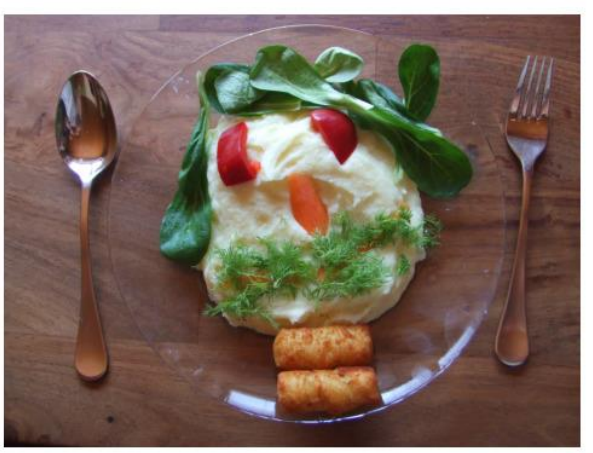
1. Schneide die Schablone aus und übertrage den Stern auf einen Pappkarton. Schneide diesen Stern auch aus und an den gestrichelten Linien ein. In die Mitte piekse ein größeres Loch.
2. Male im Uhrzeigersinn Pfeile auf den Stern.
3. Suche dir sieben Woll- oder Häkelfäden und ziehe alle Fäden durch das Loch in der Mitte. Mache auf der Unterseite einen Knoten und ziehe jeden Faden auf der Oberseite in eine Kerbe.
4. Suche die frei gebliebene Kerbe und zähle von dort zurück, gegen den Uhrzeigersinn, zum 3. Faden. Nimm diesen Faden und lege ihn in die freie Kerbe. Wiederhole dies so oft, bis du die gewünschte Länge für deine „Flechtschlange" erreicht hast.
5. Aus der Schlange kannst du viele weitere Dinge machen: z.B. einen Schlüsselanhänger, einen Untersetzer einen kleinen Teppich oder eine Haarsträhne.

Viel Spaß wünscht Marie!

# Koch-Kunst

Nimm Dir heute Zeit um Essen zuzubereiten. Und achte dabei besonders auf die Präsentation. Vielleicht hast du Lust den Tisch mit einer Decke oder Sets besonders hübsch zu decken. Und auch das Essen auf den Tellern lässt sich ja mal anders herrichten, als gewohnt.

Hier siehst Du eine Idee, die ich mal ausprobiert habe.
Es gab Kartoffelbrei, Kroketten, Möhren, Paprika, Feldsalat und etwas Fenchelgrün. Daraus habe ich für jede*n ein eigenes Teller-Gesicht gestaltet.
Erst mochten wir die Köpfe gar nicht aufessen.
Und dann war der Hunger doch zu groß...



Die Evangelische Jugend Wesermarsch bietet das ganze Jahr über Projekte und Ferienfahrten für Kinder und Jugendliche an.

Das Besondere an unserer Arbeit ist, dass Jugendliche als Teamer*innen dabei sind.

Das garantiert jede Menge Spaß, sowohl für Euch, als auch für das Team!

Gemeinsam entwickeln wir immer wieder neue Ideen und sind damit in der ganzen Wesermarsch aktiv.

Aktuelles findet Ihr hier:

www.wesermarsch.ejo.de

instagram: ejowesermarsch

# Wer steckt hinter dieser Broschüre?

WIR STELLEN UNS KURZ VOR

Die youngcaritas Wesermarsch bietet eine Plattform für junges Engagement. Gemeinsam mit Jugendlichen und jungen Menschen entwickeln wir Projekte und Aktionen für eine bessere Welt.

Themen, auf die wir aufmerksam machen möchten sind beispielsweise: Armut, Nachhaltigkeit, Upcycling, Flucht und Migration, Solidarität und Antirassismus.

Eigene Ideen sind immer gerne willkommen. Wir unterstützen bei der Umsetzung. Weitere Infos findest du unter:

www.youngcaritas.de/wesermarsch instagram: youngcaritas_wesermarsch